

Schule – Frühstück – Lifestyle

Bemerkungen zu einem prekären Dreiecksverhältnis

– Prof. Dr. Gunther Hirschfelder, Universität Regensburg –



Frühstück macht Schule
Wissenschaftliches Symposium
Düsseldorf, 30.01.2019



Gesundes Frühstück, Paul-Gerhardt-Schule Mettingen



Laut *Tripadvisor* „Geilstes Frühstück“

Aufbau

1. **Die Esskultur der Gegenwart**
2. Ernährungsbildung im Digitalzeitalter
3. Der Informationskosmos der Schüler
4. Schülerwelten
5. Die Lösung



I. Die Esskultur der Gegenwart



I.1. Vertrauenskrise ≠ Qualitätskrise



I.2. Das System der Ernährung

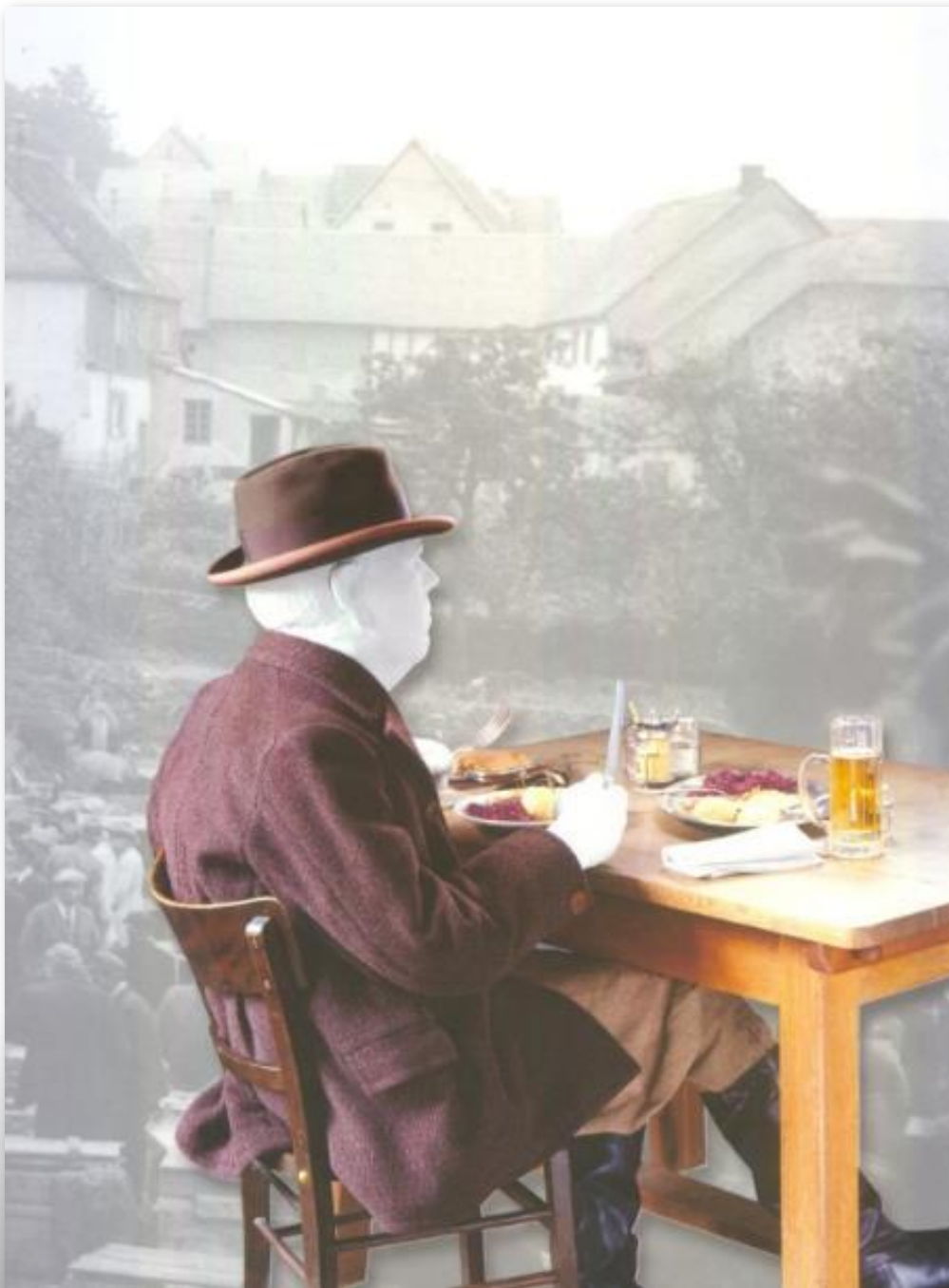


Wie funktioniert Esskultur?

Zwischen hungrig und satt steht das kulturelle System des Essens.



Der Mensch befriedigt seinen Hunger primär mit **gelernten, tradierten Methoden.**



I.3. Ordnungsfaktor Psychologie:

Ernährung ist
kognitiv gesteuert,
aber das Essen
emotional.

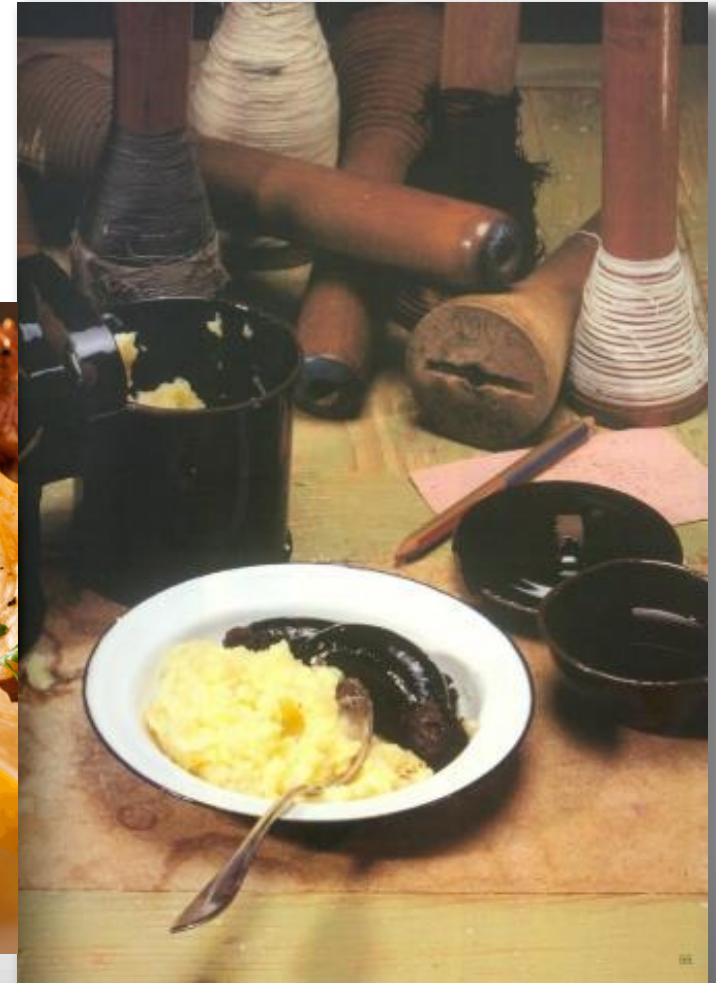
Manche essen und trinken nicht so gesund



I.4. Der Wandel vom Industriezeitalter zum *digitalen, globalen und lebensstilorientierten* Zeitalter führt zu *Verhaltensunsicherheiten* und evoziert *Bewältigungsstrategien*.



Tradition als Bewältigungsstrategie: Alles *Alte* gerät zum *Wertvollen*

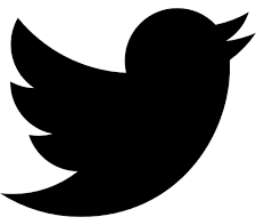


Wer einmal meine Ware nahm,
als treuer Kunde wieder kam.



1.5. Wandel der Traditionsmuster





Hipster: Food-Blogger bei der Arbeit

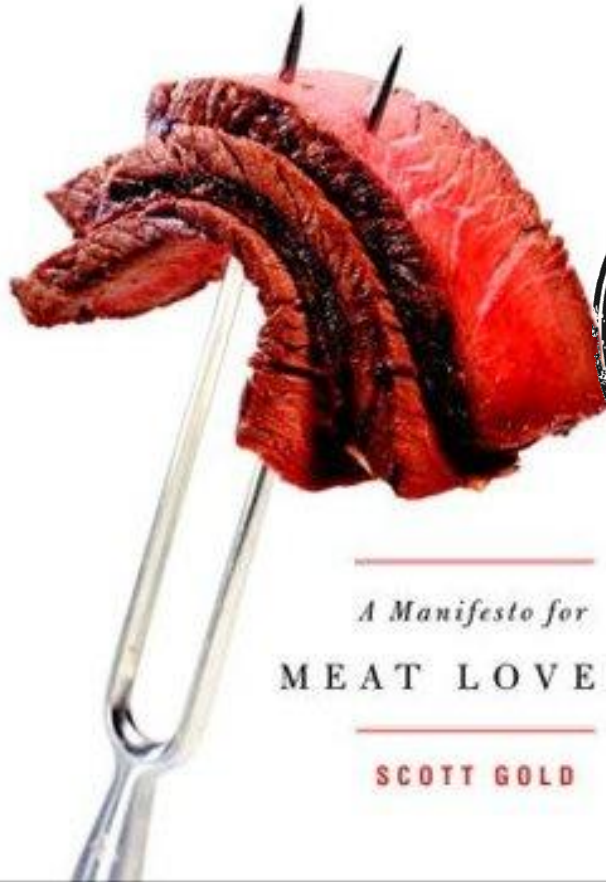




I.6. Essen als Ideologie



THE
SHAMELESS
CARNIVORE



A Manifesto for
MEAT LOVERS

SCOTT GOLD



Go Vegan!



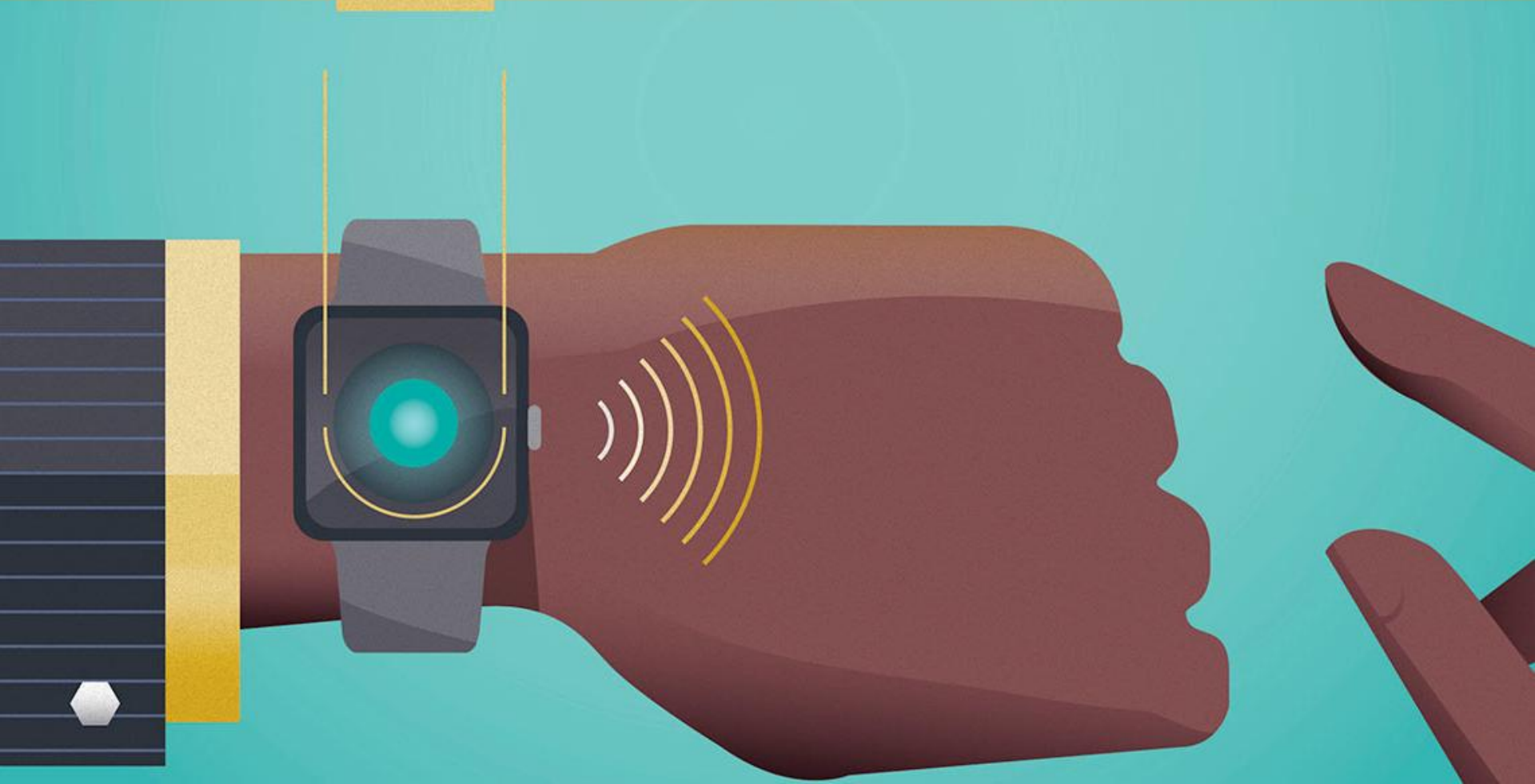
Religion kann eine ideologische Funktion haben





1.7. Selbstoptimierer – Essen und Körperstyling





I.8. Food is fashion



Aussehen geht über den Geschmack!



Aufbau

1. Die Esskultur der Gegenwart
2. **Ernährungsbildung im Digitalzeitalter**
3. Der Informationskosmos der Schüler
4. Schülerwelten
5. Die Lösung



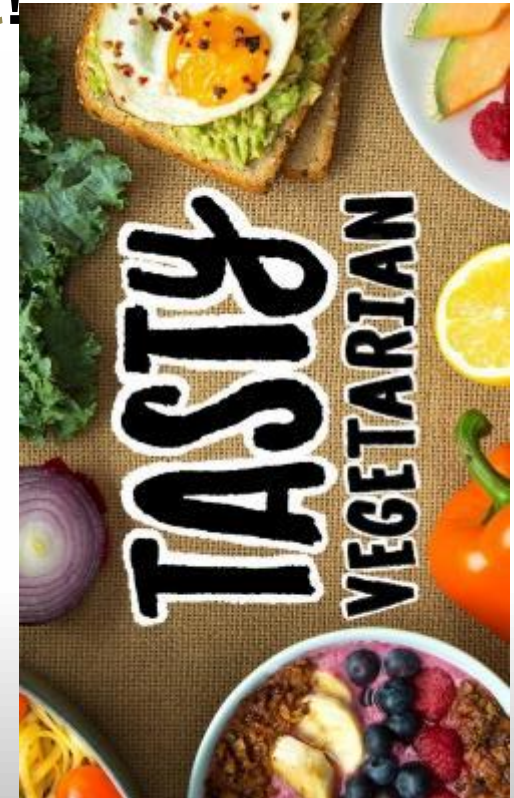
II. Ernährungsbildung im Digitalzeitalter



Verleihung des German Food Blog Award 2018



Kochvideos von Tasty zeigen, wie Millennials Medien konsumieren möchten: **Kurze Videos** von maximal 3 Minuten, aus Ich-Perspektive gedreht, **einfache Rezepte** zum Nachkochen, **Ästhetisch anspruchsvoll** auf das **Wesentliche reduziert!**

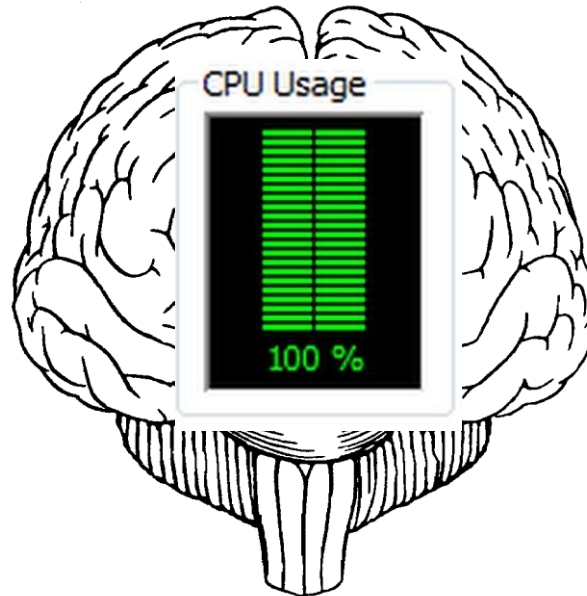


Digitalisierungsfalle führt zu Kompetenzverlust

Entscheidungssystem 1 Intuitiv/Habituell



- Schnell
- Parallel
- Automatisch
- Wenig Aufwand
- Heuristisch
- Langsam lernend
- Emotional



Entscheidungssystem 2 Rational



- Langsam
- Seriell
- Kontrolliert/Abwägend
- Viel Aufwand
- Wissensbasiert
- Flexibel
- Neutral



Ihnen glaubt die Generation Z: Bekannte YouTuber mit hohem Credibility-Faktor



12 Healthy Smoothies

2.475.353 Aufrufe

 74.764  872  TEILEN  SPEICHERN 

**3X REGEL 2 2X
GEMÜSE & OBST
NIMM 5 AM TAG**

**NÄHRSTOFFE,
BALLASTSTOFFE
& SEKUNDÄRE
PFLANZENSTOFFE**



▶ ⏪ 🔊 1:02 / 6:00



Gesunde Ernährung: 10 Regeln (DGE)

1.765 Aufrufe

👍 46 💬 2 ➦ TEILEN ⚙️ SPEICHERN ⋮



Top 10 Tasty Breakfasts

4.605.031 Aufrufe

75.705 1



breakfasts

75.705 1498 TEILEN SP

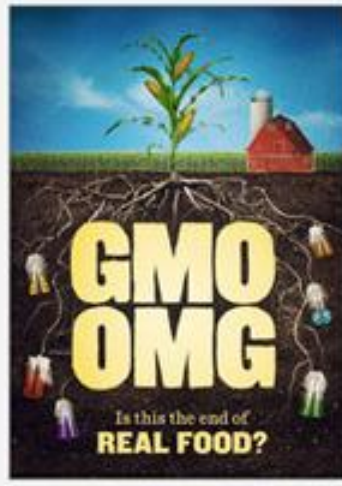
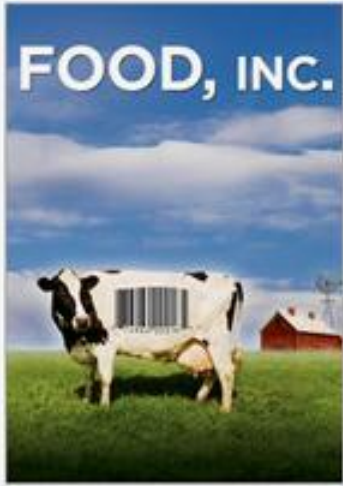
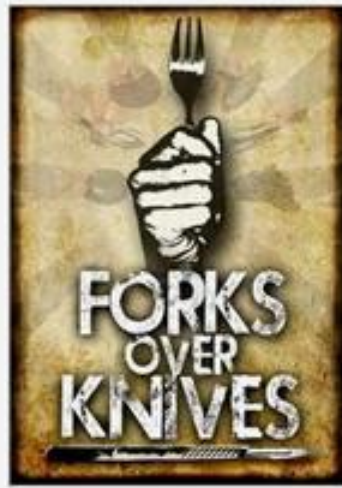
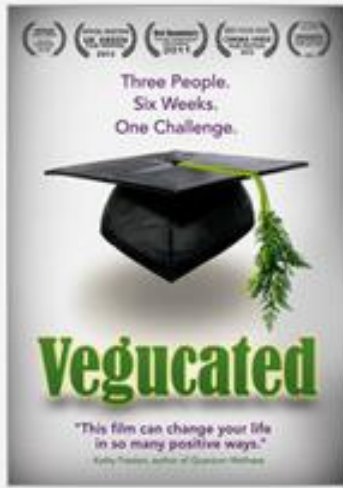
Aufbau

1. Die Esskultur der Gegenwart
2. Ernährungsbildung im Digitalzeitalter
3. **Der Informationskosmos der Schüler**
4. Schülerwelten
5. Die Lösung



III. Der Informationskosmos der Schüler





Skandalisierende Ernährungs-Dokus haben Konjunktur. Beispielsweise auf der Streaming-Plattform Netflix



Beispiel 1: BibisBeautyPalace



4 GESUNDE & SÜßE SNACKS ♥ easy & schnell | BibisBeautyPalace

3.388.549 Aufrufe

204.477 4668 TEILEN

BibisBeautyPalace
Am 28.06.2015 veröffentlicht

ABONNIEREN 5,3 MIO.

The image shows a YouTube video player interface. The video content features a woman with long blonde hair, wearing a light green sweater, with her hands clasped in a prayer-like gesture. She is positioned in front of a white shelving unit. On the shelves, there are several colorful spherical objects (yellow, pink, orange, green, blue, red) on the top shelf, a large multi-colored eyeshadow palette on the middle shelf to her left, and a pink and white patterned cup on the top shelf to her right. A large orange play button is overlaid on the right side of the video frame. Below the video player, the video title '4 GESUNDE & SÜßE SNACKS ♥ easy & schnell | BibisBeautyPalace' is displayed, along with the view count '3.388.549 Aufrufe'. Engagement metrics show 204,477 likes and 4,668 comments. The channel name 'BibisBeautyPalace' is visible with a verified badge and the upload date 'Am 28.06.2015 veröffentlicht'. A red 'ABONNIEREN' button with '5,3 MIO.' subscribers is located at the bottom right of the video player area.

„Honig ist Naturprodukt und deshalb gesünder als Zucker..“



4 GESUNDE & SÜßE SNACKS ♥ easy & schnell | BibisBeautyPalace

3.388.549 Aufrufe

👍 204.477 💬 4668 ➦ TEILEN ⌵ ...

Beispiel 2: YouTuber LeFloid (interviewt Angela Merkel)





BIG MAC selber machen! 🍔 Copy & Taste #CuT

558.213 Aufrufe

👍 33.919 🗨️ 1668 ➦ TEILEN 📄 ...



LeFloid ✓
Am 01.08.2018 veröffentlicht

MITGLIED WERDEN

ABONNIEREN 3 MIO.



Das geilste Frühstück der Welt - to go - ENGLISH BREAKFAST BURRITO 🍌🔍👤 Combi & Taste #CaT

135.993 Aufrufe

👍 6596 🗨️ 247 ➡️ TEILEN ⚙️ SPEICHERN ⋮

Aufbau

1. Die Esskultur der Gegenwart
2. Ernährungsbildung im Digitalzeitalter
3. Der Informationskosmos der Schüler
4. **Schülerwelten**
5. Die Lösung



IV. Schülerwelten



**Das 20. Jahrhundert:
klare Gliederung von
Schicht, Stand, Klasse**



Wachsende ökonomische Schere in der Gesellschaft



Unterschiedliche Kulturkreise – unterschiedliche andere Kompetenzen, etwa für frische Lebensmittel



Eigenlogik der Akzeptanz auf dem Schulhof



5 EINFACHE + GESUNDE SNACKS für die SCHULE & UNI

1.243.535 Aufrufe

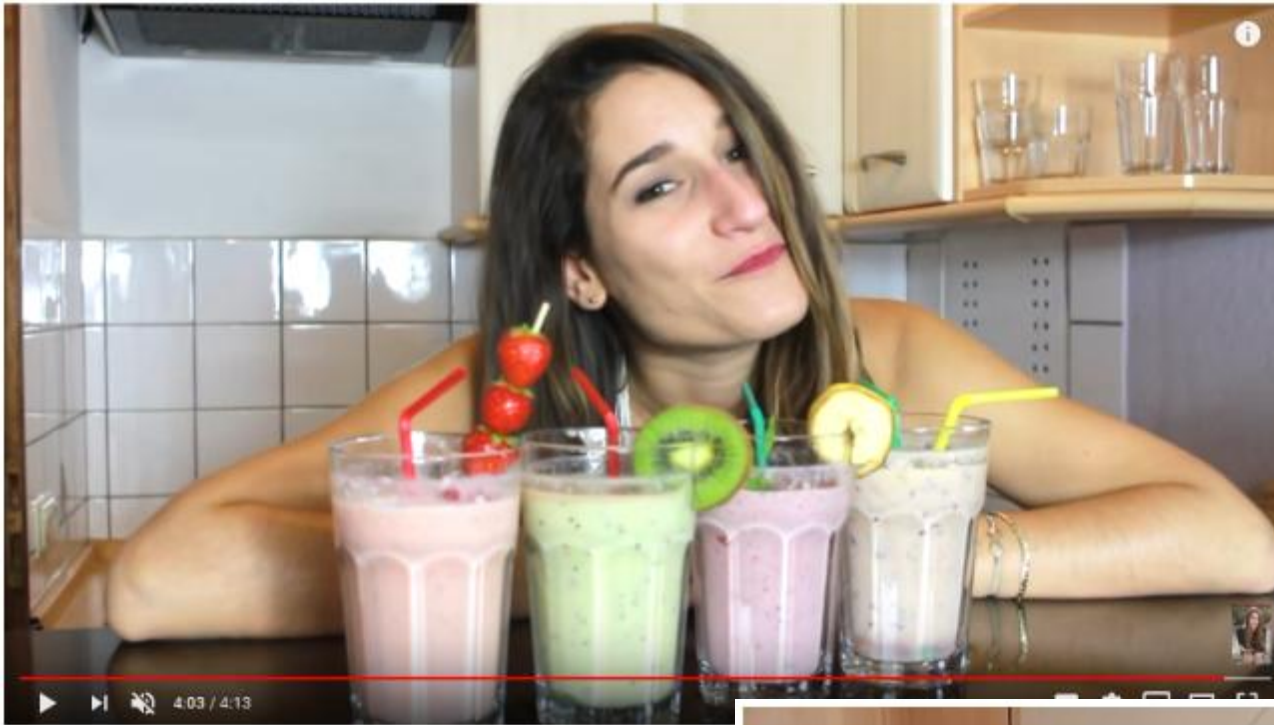
👍 55.595 💬 1042 ➦ TEILEN ⚙️ SPEICHERN ⋮

Langzeitfolgen von Ernährung für Jugendliche nicht abschätzbar



**Globale Marke mit
hohem Coolness
Faktor: Red Bull**





4 leckere Smoothies - ganz einfach selber machen

250.004 Aufrufe

**Gender:
zunehmenden
getrennte
Ernährungswelten**



REZEPT: PIETSMIET BURGER - MEIN BURGER 2013 - schnell & einfach selber machen

427.597 Aufrufe

👍 8301 🗨️ 274 ➦ TEILEN 📌 SPEICHERN ...

Gender beim Essen: für die Mädchen bunte Muffins...



Regenbogen Cupcakes backen | bunte Cupcakes wunderschön & super lecker | M&M's & Nerds | Birthday

194.291 Aufrufe

👍 3146 🗨️ 148 ➦ TEILEN ⚙️ SPEICHERN ⋮

... für die Jungs Burger



Fette Burger spannen den Ranzen!

157.071 Aufrufe

👍 5478 🗨️ 251 ➦ TEILEN ⚙️ SPEICHERN ...

Der erste Eindruck: Peer-Group auf dem Schulhof



Schülerwelten und Erwachsenenmeinung haben nur begrenzte Schnittmenge

Schüler Angebot

Schüler - Döner 3,00 €
mit Salat u. Soße



Nur an Schultagen gültig ! 10:00 - 15:00 Uhr

Sophia Thiele erklärt, wie Jugendliche mit dem richtigen Training und der passenden Ernährung fit werden



Training für Jugendliche | Richtige Ernährung | Sophia Thiel

948.933 Aufrufe

👍 35.503 🗨️ 352 ➦ TEILEN 📌 SPEICHERN ⋮

Aufbau

1. Die Esskultur der Gegenwart
2. Ernährungsbildung im Digitalzeitalter
3. Der Informationskosmos der Schüler
4. Schülerwelten
5. Die Lösung



IV. Die Lösung...



...ist eine Blackbox



Herzlichen Dank für Ihre Geduld und Aufmerksamkeit!