



Ergänzende Informationen zum Workshop

Beratung zur Kita-Verpflegung durch die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung

Beratungsangebote unter www.kita-schulverpflegung.nrw

Speisenplan-Check www.kita-schulverpflegung.nrw/kita-speisenplancheck

Beratungstelefon 0211 / 3809-714 (dienstags – donnerstags von 10:00 – 16:00 Uhr)

DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

Hier findet sich:

- Qualitätsstandard inklusive Checklisten
www.fitkid-aktion.de/qualitaetsstandard.html
- Rezeptdatenbank
- Nährstoffoptimierte Vier-Wochen-Speisepläne (auch für vegetarische Gerichte)
- Informationen zur Zertifizierung
- Hygienemanagement in der Kita

www.fitkid-aktion.de

Netzwerk Junge Familie (u.a. Ernährungsempfehlungen für unter Dreijährige für Eltern und Fachkräfte)

www.gesund-ins-leben.de/

Informationen zur Allergien

Infoseite der Vernetzungsstelle

www.kitaverpflegung.nrw.de/allergenkennzeichnung

Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.

www.daab.de

Informationen zu vegetarischer Ernährung

<http://www.verbraucherzentrale.nrw/vegetarisch-oder-vegan-essen>

Kita- und Schulverpflegung für Kinder verschiedener Religionszugehörigkeit

<http://www.verbraucherzentrale.nrw/glaubensgerechte-verpflegung-in-kita-und-schule>

Informationen zu Ernährung, Lebensmitteln und nachhaltigem Konsum

<https://www.bzfe.de/>

Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)

<http://www.nqz.de/>

