

Lernplattform „Unser Kitaessen“

Worum geht es? – Hintergrund

Die **Lernplattform UNSER KITAESSEN** unterstützt pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte in der flexiblen und zeit- und ortsunabhängigen Fort- und Weiterbildung durch ein digitales Angebot. Sie wird in einem Projekt der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Nordrhein-Westfalen in Zusammenarbeit mit der Vernetzungsstelle Rheinland-Pfalz entwickelt, von Helliwood media & education technisch entwickelt, erstellt und gehostet und im **Qualitätsportal UNSER KITAESSEN** eingebunden.

Eine ausgewogene und gesundheitsförderliche Verpflegung in Kindertageseinrichtungen zu bieten, braucht es qualifizierte und gut ausgebildete Fachkräfte. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, sind Träger und Einrichtungen in der Verantwortung, qualitative und flexible Fort- und Weiterbildungen zu ermöglichen und zu nutzen. Nach dem KiTa-Qualitätsgesetz wird von 2023-2024 besonders das Handlungsfeld „Förderung der kindlichen Entwicklung, Gesundheit, Ernährung und Bewegung“ neben zwei anderen Bereichen priorisiert und steht daher in einem besonderen Fokus. Hierfür ist ein fundiertes Fachwissen erforderlich, das durch Fort- und Weiterbildung aller an der Verpflegung Beteiligten regelmäßig aufgefrischt wird. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM gefördert.

Welche Funktionen und Inhalte bietet die Lernplattform?

Die Lernplattform enthält wissenschaftlich fundierte Fachinformationen einfach und klar aufbereitet. Sie bietet in der aktuellen Testphase zunächst fünf Module mit den Themen:

1. Ernährungs-Wissen kompakt – Genussvoll und ausgewogen essen mit der Ernährungspyramide
2. Speiseplanung: gesund und nachhaltig – Die Auswahl der Lebensmittel nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas
3. Speiseplanung ganz konkret – Speisplanung nach dem Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
4. Wie Kinder essen lernen – Genetische, biologische und körperliche Faktoren, die beim Essen lernen von Bedeutung sind
5. Allergien und Unverträglichkeiten – Wie man sie in der Kita erkennt und vermeidet

Die Module bestehen im Wesentlichen aus einem interaktiven Video sowie einem Quiz zur Überprüfung des Gelernten.

Wie können Sie mitmachen? – Testphase

Pädagogische und hauswirtschaftliche Kräfte, die Interesse haben, sich selbst weiterzubilden und bereit sind an einer Evaluation (telefonisch oder digital) teilzunehmen, können die Lernplattform testen bzw. nutzen. Ein Feedback zur Nutzung im Rahmen der Evaluation hilft uns, die Lernplattform noch besser auf Sie als Nutzer:in und ihre Bedürfnisse in der Praxis abzustimmen.

In der Testphase ab Februar 2024 werden sie beim Durchlaufen der Module bei Bedarf durch die Kolleginnen der Vernetzungsstelle betreut. Hier die wichtigsten Infos zum Ablauf:

- Die Nutzung erfolgt über die Webanwendung UNSER KITAESSEN (Anmeldung über eine eigene Mailadresse).
- Mindestens vier Module sollten von Ihnen durchlaufen werden, Zeitaufwand insgesamt ca. 1,5 Stunden.
- Sie nehmen an der anschließenden Evaluation teil. Diese wird voraussichtlich in Form eines Interviews (telefonisch oder digital) stattfinden. Zeitaufwand etwa 20 Minuten.
- Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung für die absolvierten Module der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Gabriele Janthur	0211 91380 - 1283	gabriele.janthur@verbraucherzentrale.nrw
Marie Souvignier	0211 91380 - 2044	marie.souvignier@verbraucherzentrale.nrw

Qualitäts-Tool UNSER KITAESSEN

Die **Lernplattform UNSER KITAESSEN** ist Teil des **Qualitätsportals UNSER KITAESSEN**, welches sich aktuell noch im Aufbau befindet. Dort findet sich ein Qualitätsmanagement-Tool* zur Qualitätsentwicklung in der Kita. Dieses Tool steht Ihnen in NRW bereits in vollem Umfang zur Verfügung. Hier bedarf es einer E-Mail an Marie Souvignier (s.o.), mit der Mitteilung, dass Sie daran Interesse haben. Sie setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung um weiteres zu klären.

*Das **Qualitätsmanagement-Tool** wurde in früheren Projektphasen von der Vernetzungsstelle Brandenburg und Rheinland-Pfalz mit Helliwood media & education, Berlin inhaltlich und technisch entwickelt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

