

Handout „Düsseldorfs Kitaverpflegung wird nachhaltiger“

Fachtagung zum Tag der Kita- und Schulverpflegung in NRW 2024

Hintergrund

Das Amt für Soziales und Jugend wurde im Januar 2021 mit der Umsetzung eines Ratsbeschlusses beauftragt, der vorsieht, dass die Verpflegung in allen Düsseldorfer Kindertagesstätten (Kita) und Kindertagespflegestellen auf ökologisch erzeugte, fair gehandelte, regionale und saisonale Produkte umgestellt wird. Zudem soll die Verpflegung gesundheitsförderlicher gestaltet werden.

Daraufhin wurde eine Steuerungsgruppe gebildet. Diese bestand aus dem Amt für Soziales und Jugend, der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW (VNS NRW), der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), dem Gesundheitsamt, dem Amt für Umwelt- und Verbraucherschutz und der Heinrich-Heine-Universität.

Zunächst wurde ein Projekt initiiert, bei dem das Kita - Frühstück von ausgewählten Modelleinrichtungen auf ein gesundheitsförderlicheres und nachhaltigeres kitaeigenes Frühstück umgestellt wurde.

Vorgehensweise

1. Modellphase (08.2021 – 7.2023)

- Analyse der gegenwärtigen Rahmenbedingungen des Frühstücks in allen Düsseldorfer Kitas (Befragung durch die Heinrich-Heine- Universität) (9.2021-4.2022)
- Bildung eines Facharbeitskreises Qualität Kitaverpflegung
- Festlegung von 6 Modelleinrichtungen
- Enge Begleitung durch die VNS NRW (Bestandsaufnahme, 2 Teamschulungen je Modellkita, Eltern-Kitateam-Workshop, Seminar nachhaltige Kitaverpflegung, Kostenerfassung der Lebensmitteleinkäufe, Abschlussbefragung und Bericht) sowie Teilnahme an ein Seminar der DGE zu den DGE-Qualitätsstandards. (Im Kita-Jahr 2021/2022)

Stadt- Land- Vernetzung

- In Kooperation mit der Bioregion Niederrhein und dem Ernährungsrat Düsseldorf
- Aktiv seit 2022

2. Modellphase (8.2023 – 12.2025)

6 weitere Modelleinrichtungen kommen hinzu

Einstellung von 2 Verpflegungsbeauftragten (Vollzeit, unbefristet)

- seit Juli 2024
- Kernaufgabe: Umsetzung des Ratsbeschlusses für alle Düsseldorfer Kitas und für die Kindertagespflegestellen



Zentrale Ergebnisse der Analyse der gegenwärtigen Rahmenbedingungen des Frühstücks in allen Düsseldorfer Kitas

- Die von zu Hause mitgebrachte Frühstücksbox ist das am meisten genutzte Konzept
- Nur eine geringe Anzahl an Kitas verfügt über eine Fachkraft mit einem ernährungsspezifischen Hintergrund oder über eine Hauswirtschaftskraft
- Der Einkauf von Lebensmitteln wird überwiegend durch die Einrichtungsleitungen und das pädagogische Personal vorgenommen
- Beim Einkauf wird auf frische, ausgewogene, gesunde und von den Kindern gewünschte Lebensmittel geachtet
- Der Aspekt Nachhaltigkeit spielt in Form von Regionalität und Saisonalität eine Rolle
- Die Mehrheit der Kitas begrüßt eine Umsetzung des Frühstücksangebotes durch die Kita.

Ergebnisse der 1. Projektphase

Ziele, die erreicht wurden	<p>Wurst reduzieren Mehr Bio Mehr Fair (nur bei Bananen) Mehr saisonal & regional Leitungswasser anbieten Mehr Vollkorn, weniger Zucker</p>
Ziele, die teilweise erreicht wurden	<p>Weniger Verpackungen Mehr Ernährungsbildung</p>

Die Projektergebnisse weisen auf folgende Notwendigkeiten bei der Implementierung eines gesunden, nachhaltigen Kitafrühstücks hin:

- Unterstützung bei der Organisation der Lebensmitteleinkäufe
- Unterstützung bei der Finanzierung der Lebensmitteleinkäufe
- zuständige Ansprechperson im Amt für Soziales und Jugend
- Coaching und Schulungsangebote für Kita-Mitarbeiter:innen
- mehr Zeitkontingenten für die Umsetzung.

Ausblick/nächste Schritte

- Evaluation der 2. Projektphase
- Entwicklung von einheitlichen Qualitätsstandards
- Ist-Analyse aller Düsseldorfer Kitas für die gesamte Verpflegung
- Entwicklung eines Konzeptes zur Umsetzung des Ratsbeschlusses für alle Kitas.

Kontakt Verpflegungsbeauftragte für Rückfragen

Rebecca Wolf

0211 89-25128

Rebecca.Wolf@duesseldorf.de

Laura Ziel

0211 89-25679

Laura.Ziel@duesseldorf.de

Mehr Informationen

Ausführlichere Informationen zum Beschluss des Modellprojektes, zu den Befragungsergebnissen und zum Abschlussbericht finden Sie auf folgender Internetseite:

<https://www.duesseldorf.de/jugendamt/wir/fth/praeventionsketten>



Um zu den Inhalten zu gelangen, bitte nach unten zu „Präventionsketten“ scrollen und auf „Themen in 2023“ klicken. Unter „August“ finden Sie die Dokumente.

Präventionsketten Düsseldorf im Jugendhilfeausschuss

2024

Themen in 2023

August

- ▶ Düsseldorf Präventionsketten: Modellprojekt "Gesundes und nachhaltiges Kita-Frühstück und Zwischenverpflegung" - Abschlussbericht und Beschluss weiterer Schritte
 - 🔗 [Beschlussvorlage \(JHA/064/2023\)](#) (PDF-Datei)
 - 🔗 [1. Anlage \(PDF-Datei\) Analyse der gegenwärtigen Rahmenbedingungen des Frühstücks in den Kindertagesstätten in der Stadt Düsseldorf](#)
 - 🔗 [2. Anlage \(PDF-Datei\) Modellprojekt: "Kitafrühstück in Düsseldorf: gesund & nachhaltig"](#)